

未来の自分への手紙

郭天晴
GUO TIANQING

強がっている自分へ

拝啓 冬の時、寒かっただろう？

あなたは絶対おかしいと思った。私達の対談はもうすぐ29年で、急に手紙を書いて確かに変だと思う。

理由を考えれば、多分今年のあなたはだいぶ変わったかもしれない。一番びっくりしたのは、今回のきっかけがコロナウイルスであった。

年始のとき、中国のコロナウイルスは横行し、あなたは家族と友達の体を心配した。ところが、3月から日本でコロナの感染者がいて、いままで自分も自粛している。

疫病は国境がない。国境のない結果はあなたみたいな留学生が疲れ果てしまった。「中国が前半年で努力し、国外が後半年で努力し、留学生は全年努力している。」という噂は冗談だが、相当一部の現状は現した。例えば、3月のとき、熊本第一例のコロナ感染者が出現し、あなたは本能的な怖さを感じた。

死亡の前に、人間はなんでもない。

長い間、あなたは外国に生活している。不安、心配、いろいろな気持ちを持って、だからあなたの睡眠はあまりよくない。徹夜、一人でよく考えて、あなたはよく「夜で眠るのはもったいないだ。」と伝えた。しかし、コロナが来た後、あなたは突然分かった。

「今、私の命に未曾有の脅威を受けた。」

そんな話を聞いた私は不思議と思った。

「だから？」

「今から徹夜をやめて、よく寝て、食べて、自分の体を守るように頑張る。」

あ、これだ！

「ならばよかったね！」

コロナの影響で、開校延期、出かける制限もある。眠る時間が長くて、コロナに対しての怖さを日々上昇している。一人で生活していて、ほかの人に世話していないので、あなたはたまには泣

いた。可愛そうに見えた。

5月初から、学校はようやく開校した。オンラインで授業を受けたが、クラスメートと一緒に交流し、自分の気持ちを伝えて、本当に嬉しかった。運動が少ないから、あなたと皆さんは全員太っている。

可愛そうね。

2015年から2020年にかけて、あなたは日本で暮らしてもう5年である。長い間で、あなたはだいぶの問題を解決し、他の人に迷惑をかけないように頑張った。泣きそうだが、あなたはよく「大丈夫。なんでもできる。」と自分に言った。

しかし、疲れたあなたはこんな状態を持続したのか。

正直に言って、私は心配だ。

新型コロナウイルスのせいで、毎日暗い気持ちを持って、本当にいいの？

幸い、友達あなたの気持ちをよく知っている。彼らはラインやウェチャットであなたの状態をチェックして励ました。この過程で、あなたは本当の気持ちをだんだん彼らに伝えて、ストレスを発散した。

「ようやく他の人に自分の気持ちを伝えられたね。」

友達はそういった。

同時に、あなたは本当の自分を探している。以前のあなたはどんな辛いときでも、人の前でいつも笑えた。それは本当のあなたではない。あなたは他の人と同じで、平凡、敏感、他の人に頼りたい人である。

平凡は人々に属して、不平凡はただおめでたいことである。

以前のあなたは強がっている。現在、私はあなたに自分の弱さを認めさせたい。

最後の最後、あなたと私は幸せを祈る。

敬具

令和二年十二月二五日

あなたと一緒にいる私